



CLUB KOCHENDER MÄNNER
4310 RHEINFELDEN

4 verschiedene Dip-Saucen mit 4 verschiedenen Gemüsen

Ruccolasalat auf grünem Spargel

Stinco di agnello mit Mais

Rhabarber-Amaretti-Crumble

Zutaten:

Zubereitung:

Ruccolasalat auf grünem Spargel

12 Stk	grüner Spargel
80 g	Ruccolasalat
	Parmesan
	Olivenöl
	Balsamico
	Salz, Pfeffer

Die grünen Spargeln rüsten und in kochendem Salzwasser ca. 12 Minuten kochen.
Die Spargeln auskühlen lassen (lauwarm).
Über die Spargeln den Ruccolasalat streuen. Den Parmesan darüber hobeln.
Die Salatsauce dazugeben.